

# Parcours numériques

## «En route vers l'autonomie !»

Janvier >> avril 2025



Des grands débuts au perfectionnement,  
un parcours d'ateliers numériques à la carte,  
à composer selon ses besoins et son niveau.






**Ateliers gratuits**

**Espace Copamo à Mornant**

# Parcours numériques

«En route vers l'autonomie !»



-  Premiers pas avec l'ordinateur & le smartphone
-  Comprendre le web pour être autonome
-  Communiquer & échanger avec mes proches
-  Protéger mes données et ma vie privée
-  Démarches et services en ligne

**Composez votre parcours selon votre niveau**



Débutant(e)s

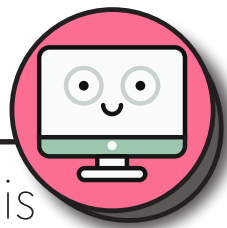


Perfectionnement



Pour tous

## Ateliers sur l'ordinateur



Savoir utiliser son matériel : clavier et souris

**Mardi 07/01 de 14h à 16h et jeudi 16/01 de 14h à 16h**

**Pour les débutant(e)s**



Savoir utiliser les raccourcis : bureau et clavier

**Mercredi 22/01 de 14h à 16h | Pour les débutant(e)s**



Gérer ses mails sur son ordinateur

**Jeudi 30/01 de 14h à 16h | Pour les débutant(e)s**



Naviguer sur internet

**Mardi 04/02 de 14h à 16h | Pour les débutant(e)s**



Apprendre à manipuler ses dossiers, ses fichiers

**Mardi 11/02 de 14h à 16h (1<sup>re</sup> partie) et jeudi 18/02 de 14h à 16h (2<sup>e</sup> partie)**

**Perfectionnement**



Apprendre le traitement de texte

**Mardi 25/02 de 9h30 à 11h30 (1<sup>re</sup> partie) et mardi 04/03 de 9h30 à 11h30 (2<sup>e</sup> partie)**

**Perfectionnement**



Utiliser l'application Powerpoint

**Mardi 11/03 de 14h à 16h (1<sup>re</sup> partie) et mardi 18/03 de 14h à 16h (2<sup>e</sup> partie)**

**Perfectionnement**



Apprendre à utiliser les bases d'un tableur

**Mardi 25/03 de 14h à 16h (1<sup>re</sup> partie) et mardi 01/04 de 14h à 16h (2<sup>e</sup> partie)**

**Perfectionnement**



Apprendre à transférer des photos

**Jeudi 20/03 de 9h30 à 11h30 ou jeudi 03/04 de 9h30 à 11h30 | Perfectionnement**

Cet atelier nécessite une maîtrise des dossiers/fichiers et votre câble de téléphone.

## Petits-déjeuners numériques



«Mon espace santé, c'est quoi?»

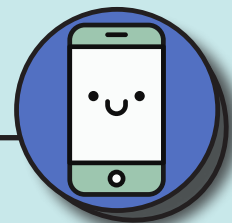
**Jeudi 20/02 de 14h à 16h | Pour tous**



«Découvrons France Connect ensemble»

**Vendredi 04/04 de 9h30 à 11h30 | Pour tous**

# Ateliers sur smartphone



-  Initiation et découverte du smartphone/tablette  
Jeudi 09/01 de 9h30 à 11h30 et mardi 14/01 de 9h30 à 11h30 | **Pour les débutant(e)s**
-  Installer et mettre à jour une application  
Jeudi 16/01 de 9h30 à 11h ou jeudi 06/02 de 14h à 15h30  
| **Perfectionnement**
-  Installer l'application Carte vitale sur mon smartphone  
Jeudi 23/01 de 9h30 à 11h | **Pour les débutant(e)s**
-  Gérer ses mails avec son smartphone  
Jeudi 30/01 de 9h30 à 11h30 ou jeudi 13/02 de 14h à 15h30 | **Pour les débutant(e)s**
-  Scanner avec son smartphone et envoyer par mail  
Jeudi 06/02 de 9h30 à 11h | **Perfectionnement**
-  Découverte de l'application WhatsApp (smartphone)  
Jeudi 13/02 de 9h30 à 11h30 ou jeudi 06/03 de 14h à 16h | **Pour les débutant(e)s**
-  Créer un mot de passe sécurisé (smartphone)  
Jeudi 20/02 de 9h30 à 11h30 | **Pour tous**
-  Montage photos avec son smartphone  
Jeudi 27/02 de 9h30 à 11h30 (1<sup>re</sup> partie) et jeudi 06/03 de 9h30 à 11h30 (2<sup>e</sup> partie)  
**Perfectionnement**
-  Gare aux arnaques !  
Jeudi 13/03 de 9h30 à 11h30 | **Pour tous**



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
**France**  
**services**

## Inscriptions :

Esra Capa, Conseillère numérique  
06 21 48 40 21 ou [e.capa@copamo.fr](mailto:e.capa@copamo.fr)  
Espace Copamo, 50 avenue du Pays Mornantais, Mornant